**Ramowy rozkład dnia w Przedszkolu nr 440**

**7:00-8:45**- Zabawy służące realizacji pomysłów i zainteresowań dzieci. Gry i zabawy dydaktyczne, konstrukcyjne, tematyczne, zabawy dowolne. Swobodne rozmowy z dziećmi. Praca indywidualna i w małych grupach organizowana przez nauczyciela. Prace porządkowo-gospodarcze.

**8:35-8:45**- Prace porządkowe w sali, zabiegi higieniczne i samoobsługowe, przygotowanie do śniadania

**8:45-9:15**- Śniadanie- nauka i doskonalenie kultury spożywania posiłków, próby samodzielnego komponowania posiłków („szwedzki stół”).

**9:30-11:30**- Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą (kierowane) oraz niekierowane zgodne z podstawą programową w oparciu o wybrane programy dla dzieci w wieku przedszkolnym.  Zabawy ruchowe z określonym elementem ruchu, reakcją na sygnał, naśladowcze itp. Zabawy dowolne w sali przy niewielkim udziale nauczyciela. Zajęcia w języku obcym nowożytnym przygotowujące dzieci do posługiwania się tym językiem. Zajęcia muzyczne, taneczne, ruchowe z elementami SI.

**11:30-12:20**- Spacery, zabawy na świeżym powietrzu (w zależności od pogody), zabawy i gry ruchowo-sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace porządkowe i ogrodnicze, bezpieczne zabawy na sprzęcie terenowym oraz w piaskownicy z wykorzystaniem małego sprzętu ogrodowego.

**12:20-12:30-** Czynności samoobsługowe, higieniczne, zdrowotne, kształcenie postaw prozdrowotnych, przygotowanie do obiadu.

**12:30-13:00**- Obiad- - nauka i doskonalenie kultury spożywania posiłków

**13:00-13:15**- Przygotowanie do poobiedniego relaksu, czynności samoobsługowe i higieniczne.

**13:15-14:20**- Poobiedni relaks, słuchanie muzyki relaksacyjnej, słuchanie utworów literatury dziecięcej, masażyki relaksacyjne.

**14:20-14:30**- Czynności samoobsługowe i higieniczne, przygotowanie do podwieczorku.

**14:30- 14:50**- Podwieczorek- nauka i doskonalenie kultury spożywania posiłków.

**14:50-17:00**- Zabawy i zajęcia dodatkowe np. ruchowe, taneczne. Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań, ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich możliwości, zabawy z nauczycielem w małych grupach, zabawy ruchowe z wykorzystaniem „Magicznego dywanu”, zabawy z wykorzystaniem sprzętu sportowego.

Przedszkole realizuje podstawę programową MEN przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu z nasileniem w godzinach 8:00-13:00