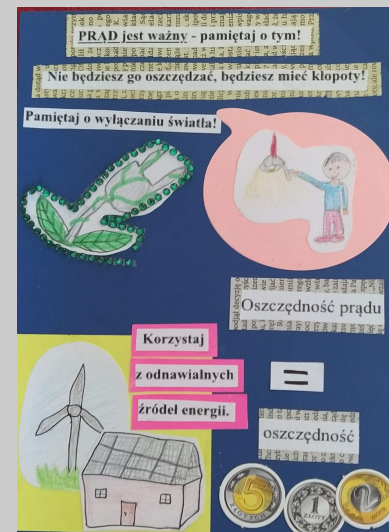
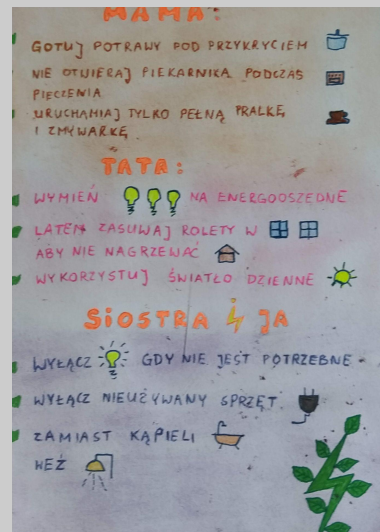


Ulotki ekologiczne "Oszczędzamy energię" wykonane przez uczniów klasy 7 i 8



JAK OSZCZĘDZAJĆ ENERGIĘ?

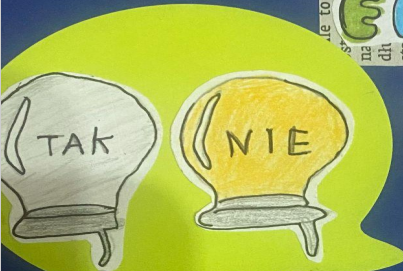


W Chinach...

Wyłącz światło korzystaj ze światła dziennego!

Wymień czajnik elektryczny

Uruchamiaj tylko pełną zmywarkę oraz pralkę!

TAK NIE

PRĄD jest ważny - pamiętaj o tym!

Nie będziesz go oszczędzać, będziesz mieć kłopoty!


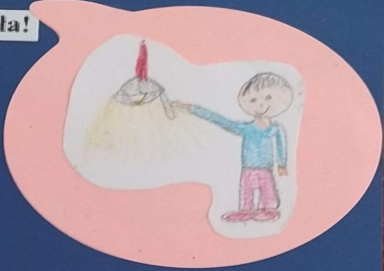


Pamiętaj o wyłączeniu światła!

Oszczędność prądu

Korzystaj z odnawialnych źródeł energii.

oszczędność

5 1 2



Jak oszczędzać energię elektryczną?

W przyszłości przekażemy Ziemię naszym dzieciom, dlatego musimy zapewnić przyszłym pokoleniom godne miejsce do życia. Oszczędzanie energii to ważny aspekt ochrony środowiska. Musimy zacząć od siebie i naszych nawyków.

CO ROBIĆ



Wykorzystuj światło dzienne. Miejsce do pracy zaplanuj przy oknie, pracuj za dnia.



Wyłączaj sprzęt elektryczny. Jeśli ich nie używasz, sprzęt pozostawione na czuwaniu również zużywają prąd



Zmień żarówki na energooszczędne



Uruchamiaj tylko pełną pralkę i zmywarkę



CZEGO NIE ROBIĆ



Nie marnuj prądu. Nie pozostawiaj włączonego światła, gdy wychodzisz z pomieszczenia.



Nie spędzaj całego czasu wolnego przed telefonem, komputerem, na świeżym powietrzu też można się świetnie bawić



Nie przegrzewaj mieszkania. Jeśli czujesz chłód - ubierz się ciepło



Nie używaj zbyt wielu źródeł światła, twój dom nie musi być widoczny z kosmosu :-)



DROGA RODZINKO ⚡

ISTNIEJE SPOSÓB NA OBEZCZĘDZANIE
ENERGII W NASZYM 🏠 A PRZEZ TO
NA OBNIŻENIE RACHUNKÓW 😊



I ZADBANIE O NASZĄ PLANETĘ



PROSZĘ ZAPOZNAJCIE SIĘ

Z TĄ ULOTKĄ

— O D W R O C —



MAMA:

• GOTUJ POTRAWY POD PRZYKRYCIEM



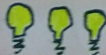
• NIE OTWIERAJ PIEKARNIKA PODCZAS
PIECZENIA






• URUCHAMIAJ TYLKO PEŁNĄ PRALKĘ
I ZMYWARKĘ




TATA:

• WYMIEN  NA ENERGOOSZEDNE

• LATEM ZASUWAJ ROLETY W 
ABY NIE NAGRZEWAC 

• WYKORZYSTUJ ŚWIATŁO DZIENNE 

SIOSTRA ⚡ JA

• WYŁĄCZ  GDY NIE JEST POTRZEBNE

• WYŁĄCZ NIEUŻYWANY SPRZĘT



• ZAMIAST KĄPIELI

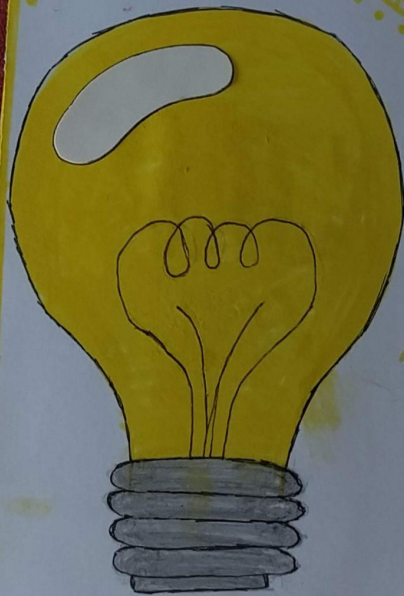


HEZ



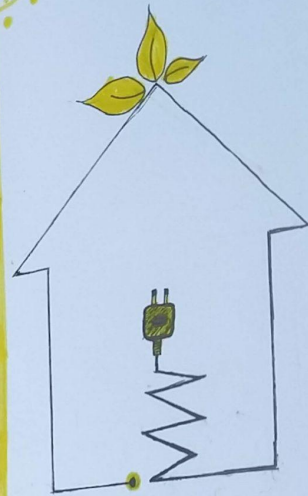
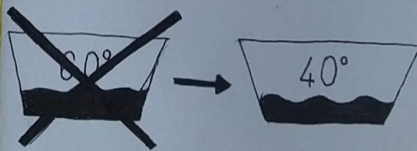
NICHAŁ LITWIŃSKA SP

JAK
OSZCZĘDZAJ
PRĄD



Sposoby na oszczędzanie energii elektrycznej:

- korzystaj z listew zasilających;
- gotuj potrawy pod przykryciem;
- wymień żarówki na energooszczędne;
- uruchamiaj tylko pełną pralkę i zmywarkę;
- nie korzystasz? - WYŁĄCZAJ!
- kupuj urządzenia energooszczędne;
- nie przegrzewaj mieszkania;
- nie otwieraj lodówki bez potrzeby;
- proszuj za jednym razem więcej ubrań;
- ustawiaj pralkę i zmywarkę na niższe temp.





Jak oszczędzać energię?

- odłącz ładowarkę od gniazdka, kiedy nie ładujesz telefonu
- zmniejsz temperaturę prania
- wyłącz światło, jeżeli nie przebywasz w danym pomieszczeniu
- odłącz wszystkie urządzenia, które mają wersję czuwającą (np. telewizor)
- używaj żarówek ledowych, które zużywają mniej prądu elektrycznego
- zmień oświetlenie zewnętrzne (np. w ogrodzie) na wykorzystujące baterie słoneczne
- wymień ogrzewanie na pompy ciepła
- nie używaj codziennie żelazka - możesz prasować raz w tygodniu
- zamykaj okna i zakręcaj kaloryfery
- zamykaj szczelnie drzwi od lodówki
- wymień stary sprzęt domowy na nowy oraz przyjazny środowisku
- w czajniku gotuj tylko tyle wody ile potrzebujesz

PAMIĘTAJ!!! OSZCZĘDZAJ ENERGIĘ!

Dlaczego oszczędzanie energii jest WAŻNE?

Gdy oszczędzamy prąd, nie trzeba go produkować w coraz większych ilościach, dzięki czemu mniej zanieczyszczamy nasze środowisko.

Za mniejsze zużycie prądu płacimy mniejsze rachunki, czyli oszczędzamy i nasze pieniądze, i energię elektryczną.

energia elektryczna

energia magnetyczna

energia chemiczna

energia jądrowa



Jak oszczędzamy energię w moim domu

- używamy żarówek LED
- Wyłączamy niepotrzebne światła

- Kupując sprzęty RTV i AGD patrzmy na klasę oszczędności

energii

Jak możemy oszczędzać

ENERGIĘ

?

WPROWADŹ W
ŻYCIĘ
CHOCIAŻ JEDEN
ZE SPOSOBÓW
NA ZĘDZANIE
OSZCZĘDZANIE
ENERGII



ZRÓB TO DLA
NASZEJ PLANETY

4
SPOSOBY
NA
OSZCZĘDZANIE
ENERGII
ELEKTRYCZNEJ

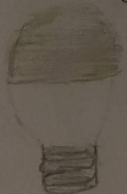


1
INSTALOWANIE CZUJNIKÓW
RUCHU

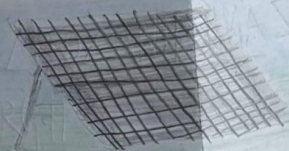


2

WYKORZYSTANIE Z ENERGO-
OSZCZĘDNYCH
ŻARÓWEK



3
KORZYSTANIE Z PANELI
SOLARNYCH I INNYCH ŹRÓDEŁ
ENERGII ODNAWIALNEJ



4

WYŁĄCZANIE URZĄDZEŃ
ELEKTRONICZNYCH PO
SKOŃCZENIU KORZYSTANIA
NICH





Oszczędzaj energię elektryczną

Energia elektryczna zwana potocznie prądem jest coraz droższa a jej zużycie ma wpływ na stan środowiska przyrodniczego.

Zacznij oszczędzać energię elektryczną – zachowasz pieniądze i ochronisz środowisko naturalne.

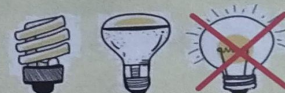
Oto kilka prostych zasad, które możesz stosować już dziś:

- Używaj energooszczędnych źródeł światła – oświetlenie LED zużywa 70% mniej energii niż zwykła żarówka, która oprócz światła wydziela ciepło. A przecież chodzi o oświetlenie a nie dogrzewanie domu?
- Stosuj listwy zasilające z wyłącznikiem i wyłączaj nimi urządzenia elektryczne, których nie używasz. Często wydaje się nam, że wyłączony pilotem telewizor, dekodery, radio, ładowarka nie zużywają prądu. To niestety nie prawda, takie urządzenia pracują w trybie Stand By i cały czas pobierają energię elektryczną.
- Wyłączaj światło w pomieszczeniach, z których wychodzisz
- Pracuj za dnia przy naturalnym świetle słonecznym. Nie tylko oszczędzisz energię elektryczną ale będziesz żył zdrowiej tysiące lat ewolucji przystosowały nasz organizm do takiego trybu życia – nie zmieniaj tego tylko dlatego, że w domu masz prąd
- Nie używaj elektrycznych czajników bezprzewodowych – może jest to wygodny i szybki sposób przygotowania herbaty – ale czasem lepiej poczekać i oszczędzić
- Nie ogrzewaj domu energią elektryczną – to nieekonomiczne – są tańsze źródła ogrzewania np.: gaz
- Zainstaluj panele fotowoltaiczne – będziesz miał darmową i odnawialną energię



Wyłącz światło gdy wychodzisz z pomieszczenia

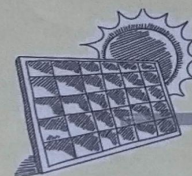
Stosuj energooszczędne urządzenia oraz źródła światła



A może wieczór przy świecach?

Nie pracuj w nocy, noc to naturalna pora odpoczynku

Nie korzystasz z urządzeń? Nie pozostawiaj ich w stanie czuwania, tylko odłącz je od zasilania



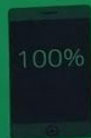
Stosuj odnawialne źródła energii, są za darmo i nie zanieczyszczają środowiska

Jak ja i moja rodzina oszczędzamy energię?



Wylączamy niepotrzebne urządzenia z prądu

To ważne, ponieważ nawet kiedy jakieś urządzenie jest podłączone do prądu, a jest wylączone to i tak najczęściej nadal pobiera energię.



Oszczędzamy energię i dajmy ją innym!



Światło



W dzień sprawdzamy światło słońca

Kiedy za oknem świeci słońce odsłaniamy okna i wylączamy żarówki.



Kiedy wychodzimy z jakiegos pomieszczenia gasimy po sobie światło

Kiedy wychodzimy z jakiegos pomieszczenia gasimy po sobie światło



Wstawiamy pełną pralkę i zmywarke



Jeśli wstawiamy prawie pustą pralkę i robimy to często, to zużywamy więcej energii. Np. wstawiamy 10 pralek z niedużą ilością ubrań, a zamiast tego wstawiamy 5 wypełnionych pralek.

Jeśli wstawiamy prawie pustą zmywarke i robimy to często, to zużywamy więcej energii. Np. wstawiamy 10 zmywarek z niedużą ilością naczyń, a zamiast tego wstawiamy 5 wypełnionych zmywarek.



Wniosek:
Wychodzi na to samo

Lodówka

Nie

Wkładamy gorących potraw

Jeśli wkładamy do lodówki gorące potrawy wtedy musi ona zużyć więcej energii, aby je schłodzić

Zostawiamy jej otwartej na długo

Jeśli zostawiamy otwartą ją na długo musi ona zużyć więcej energii, aby się schłodzić

Wniosek:
Też wychodzi na to samo



OSZCZĘDZANIE ENERGI

Największe zużycie

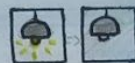


Dlaczego warto oszczędzać?

- racjonalne gospodarowanie energią może przyczynić się do ochrony środowiska i redukcji emisji CO₂.
- oszczędzając zużycie energii oszczędzasz na rachunkach za prąd.

Jak oszczędzać?

Wyłącz światło jeśli nie ma cię w pokoju.



Wyciągaj z gniazdka nieużywane ładowarki do telefonu.



Wymień swoje żarówki na oświetlenie ledowe.



Zmywarkę i pralkę uruchamiaj dopiero gdy będzie pełna.

Drzwi do lodówki otwieraj na krótko.



Jeśli to możliwe zamiast oświetlać dom sztucznym światłem wykorzystaj światło naturalne.

Nie wkładaj do lodówki gorących lub zbyt ciepłych produktów.



Używaj palników nie większych niż średnica garnka

Drukarka atramentowa jest kilkakrotnie bardziej oszczędna niż drukarka laserowa.





Oszczędzajmy energię

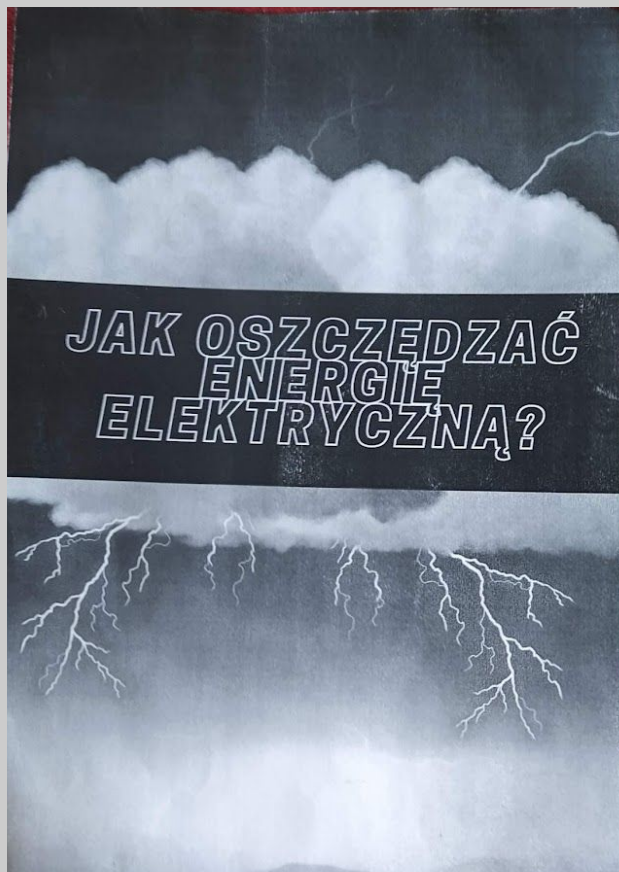
Chrońmy planetę

**Chrońmy naszą
przyszłość**



Jak oszczędzać prąd?

- WYJMUJ ŁADOWARKĘ Z GNIAZDKA
- GAŚ ŚWIATŁO
- KUPUJ LEDOWE ŻARÓWKI
- ZAKRĘCAJ KALORYFERY
- WYŁĄCZAJ KOMPUTERY I INNE SPRZĘTY GDY ICH NIE UŻYWASZ
- ZAMYKAJ OKNA



Najprostszym sposobem jest po prostu używanie światła dziennego. Jeśli jest dzień nie ma potrzeby aby używać elektryczność.

Następnym sposobem jest wyłączenie światła tam gdzie nikogo nie ma. Za to jak będzie potrzeba światła używać energooszczędnych lamp.

Jeśli jednak nie ma się takiej lampy można kupić po prostu energooszczędną żarówkę.

Nastawiaj pralkę i zmywarkę tylko wtedy ,gdy jest pełna. Gotuj potrawy pod przykryciem



ENERGIĘ ELEKTRYCZNĄ ZACZNIJ OSZCZĘDZAĆ OD SIEBIE

PROSTE WSKAZÓWKI NA START DLA KAŻDEGO

Gaś światło gdy wychodzisz z pokoju



Nie zostawiaj telefonu podłączonego na noc do ładowarki
jest to zwykłe marnotrawstwo
ze szkodą dla portfela, środowiska ale i samego telefonu

Używaj zmywarki czy pralki gdy uzbierasz pełną,
nie marnuj prądu na puste przebiegi



Używaj inteligentnych listew zasilających.
Odcinaj zasilanie gdy jest już niepotrzebne

Susz pranie, naczynia, a także włosy w naturalny sposób



Wyłączaj nieużywane urządzenia biurowe.
Nie drukuj niepotrzebnych dokumentów i e-maili.

Gotuj tylko tyle wody, ile potrzebujesz.
Pytaj domowników, czy mają ochotę na herbatę
Gotuj potrawy pod przykryciem.

Staraj się korzystać z naturalnego światła.
Nie zasłaniaj okien bez potrzeby.
Wymień żarówki na energooszczędne.



Nie wkładaj do lodówki ciepłych potraw.
Dokładnie domyknij drzwi.
Nie trzymaj w niej starych, zapomnianych produktów.
Nie otwieraj lodówki bez potrzeby.



stand-by



~9W LED



1 żarówka
świecąca
przez całą noc

*Gdy energię oszczędzamy
to o środowisko i budżet dom.*



1. Po naładowaniu urządzeń elektronicznych takich jak np. telefon czy tablet nie zapomnij o wyłączeniu ładowarki z kontaktu.



2. Gdy wychodzisz z pomieszczenia nie zapominaj o zgaszeniu światła!



3. Jeżeli masz takie możliwości wymień żarówkę na energooszczędne.

4. Zamiast często wstawiać małe ilości ubrań do prania postaraj się je robić rzadziej ale z większą ilością



Oszczędzanie energii w moim domu

W całym domu mam żarówki energooszczędne. Zawsze staram się pamiętać o wyłączeniu światła, gdy wychodzę z pokoju oraz wyłączeniu ładowarek z kontaktów.

Moi rodzice zastanawiają się nad zamontowaniem paneli fotowoltaicznych na dachu naszego domu. Uważam, że byłoby to dobre rozwiązanie, aby zaoszczędzić energię oraz wykorzystać źródła energii odnawialnej

**OSZCZĘDZAJMY
ENERGIĘ
CHRONMY
ŚRODOWISKO**



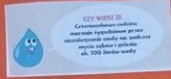
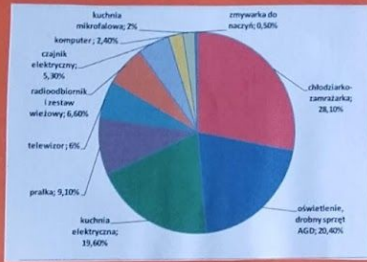
**OSZCZĘDZANIE
ENERGII**



Oszczędzanie energii jest jednym z kluczowych rozwiązań poprawy środowiska na naszej planecie. W związku z tym zapraszam do zapoznania się ze wskazówkami na ten temat.



Zużycie energii przez sprzęt gospodarstwa domowego



„Sposób na oszczędzanie energii elektrycznej”



Czajnik-wampir energii
Nieporozumienie: Czajnik, choć używany jest krótko, zużywa dużo energii. Gdy chcesz zrobić jedną herbatkę, ugotuj całą ilość wody i wlej ją już gotującą. W ten sposób zmniejszysz zużycie energii.

WYŁĄCZ KOMPUTER, MONITOR I TELEWIZOR, JEŚLI NIE PLANUJESZ ICH UŻYWAĆ W CIĄGU KILKU GODZIN

Nie otwieraj lodówki bez potrzeby



Jak oszczędzić prąd w domu?

1. Wykorzystaj światło dzienne
2. Pamiętaj o wyłączeniu światła
3. Wymień żarówki na energooszczędne
4. Gotuj potrawy pod przykryciem
5. Wyłączaj nieużywany sprzęt z kontaktu
6. Nie przegrzewaj mieszkania
7. Uruchamiaj tylko pełną pralkę i zmywarkę
8. Nie otwieraj piekarnika podczas pieczenia.

Zochęcam do oszczędzania energii elektrycznej!

1. Mniej kosztów wydawci na energię elektryczną.
2. mniejsze zanieczyszczenie środowiska
3. mniej spalin i gazów cieplarnianych.
4. U efekcie mniejsze niszczenie warstwy ozonowej oraz ograniczenie zjawiska zmian klimatu.

6 SPOSOBÓW NA OSZCZĘDZANIE ENERGII ELEKTRYCZNEJ



Wymień żarówki na energooszczędne. Zużywają 5-krotnie mniej energii i są trwałsze niż zwykłe.

Gas niepotrzebne światło. Tam, gdzie cię nie ma, nie musi być jasno.



Zmień sprzęt AGD na ekonomiczny. Nowoczesne lodówki zużywają 4 razy mniej energii niż modele sprzed 30 lat.

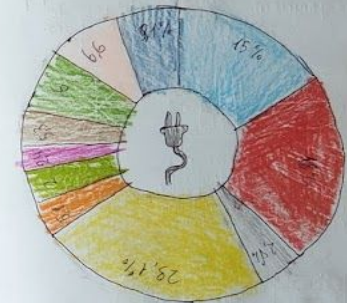
Używaj sprzętu AGD Mądrze. Lodówkę ustaw z dala do źródeł ciepła, z możliwością wentylacji, nie układaj do niej nic gorącego, zmywarkę i pralkę wyłączaj, gdy są pełne.



Wyłączaj nieużywane urządzenia. Komputery, drukarki, lodówki, telewizory czy radio, marnują mpostwo energii w trybie czuwania.



- Kuchnia
- oświetlenie
- inne
- lodówka + zamrażarka
- zmywarka do naczyń



- kuchnia mikrofalowa
- komputer
- zajnik elektryczny
- telewizor
- radioodbiornik + zestaw Hi-Fi
- pralka

Zużycie energii domowej

TRADYTO DOBRÓ



Wytaczaj urządzenia



Uruchamiaj pralkę dopiero gdy jest pełna



Korzystaj z listwy zasilającej, która pozwala na wyłączenie wszystkich sprzętów za jednym razem

OCZYWIŚTIE



Wytaczaj światła kiedy wychodzisz z pomieszczenia



Uruchamiaj zmywarkę dopiero gdy jest pełna



Nie wkładaj do lodówki ciepłego jedzenia

OSZCZĘDZAJMY



Używaj żarówek energooszczędnych



Wytaczaj nieużywane urządzenia i ładowarki z kontaktu



Gdyś is ceajniku użyj wody ile potrzebujesz na przygotowanie kawy lub herbaty

ASRODOMSKO



Do naładowania telefonu, wymiń ładowarkę z gniazodka



Korzystaj z urządzeń które mają wysoki klasę energetyczną



Stawaj się korzystać z maksymalnego światła, nie nastawiaj dzień bez potrzeby.

BEZANIE CZYSTIE